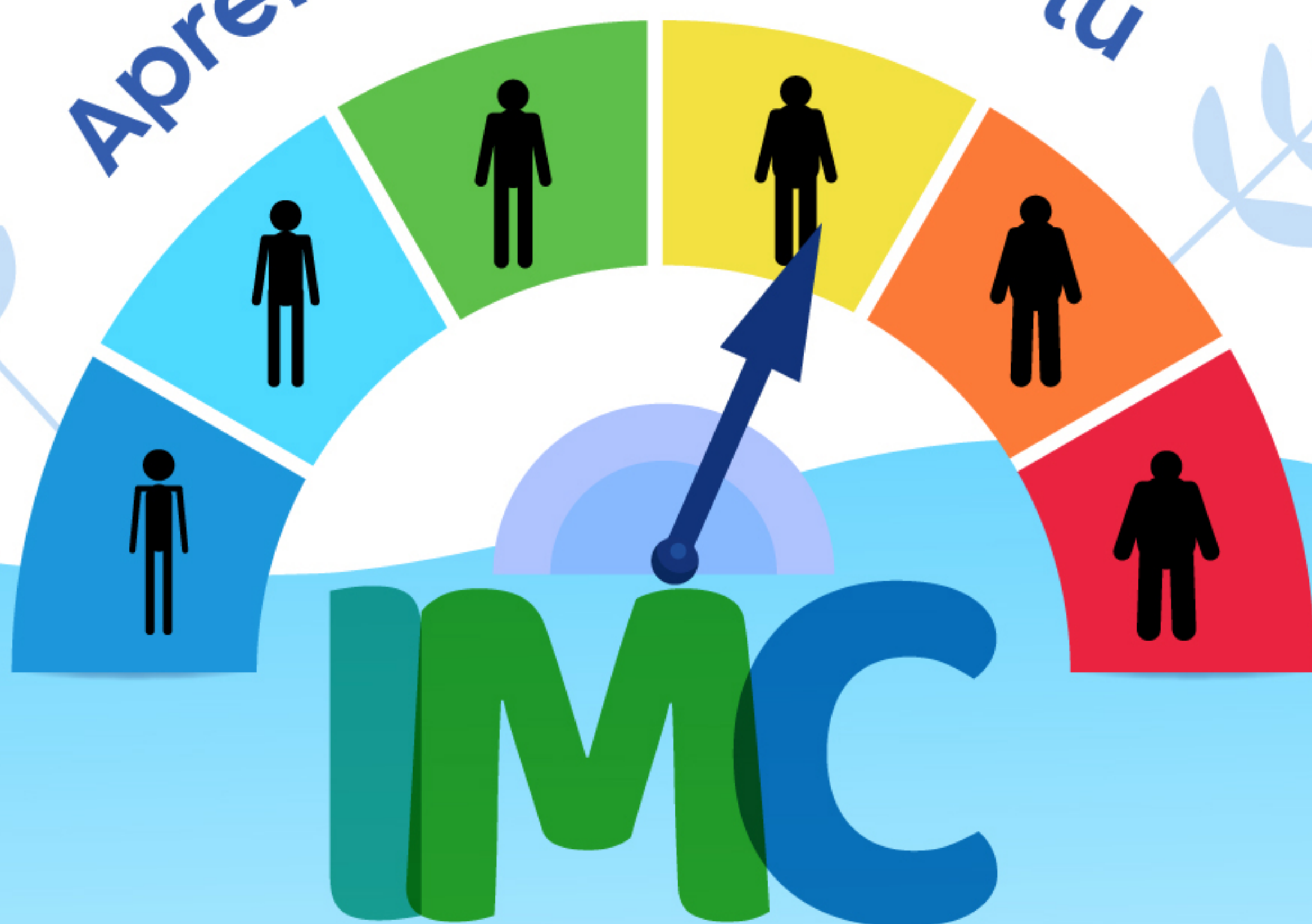


B

Aprende a calcular tu

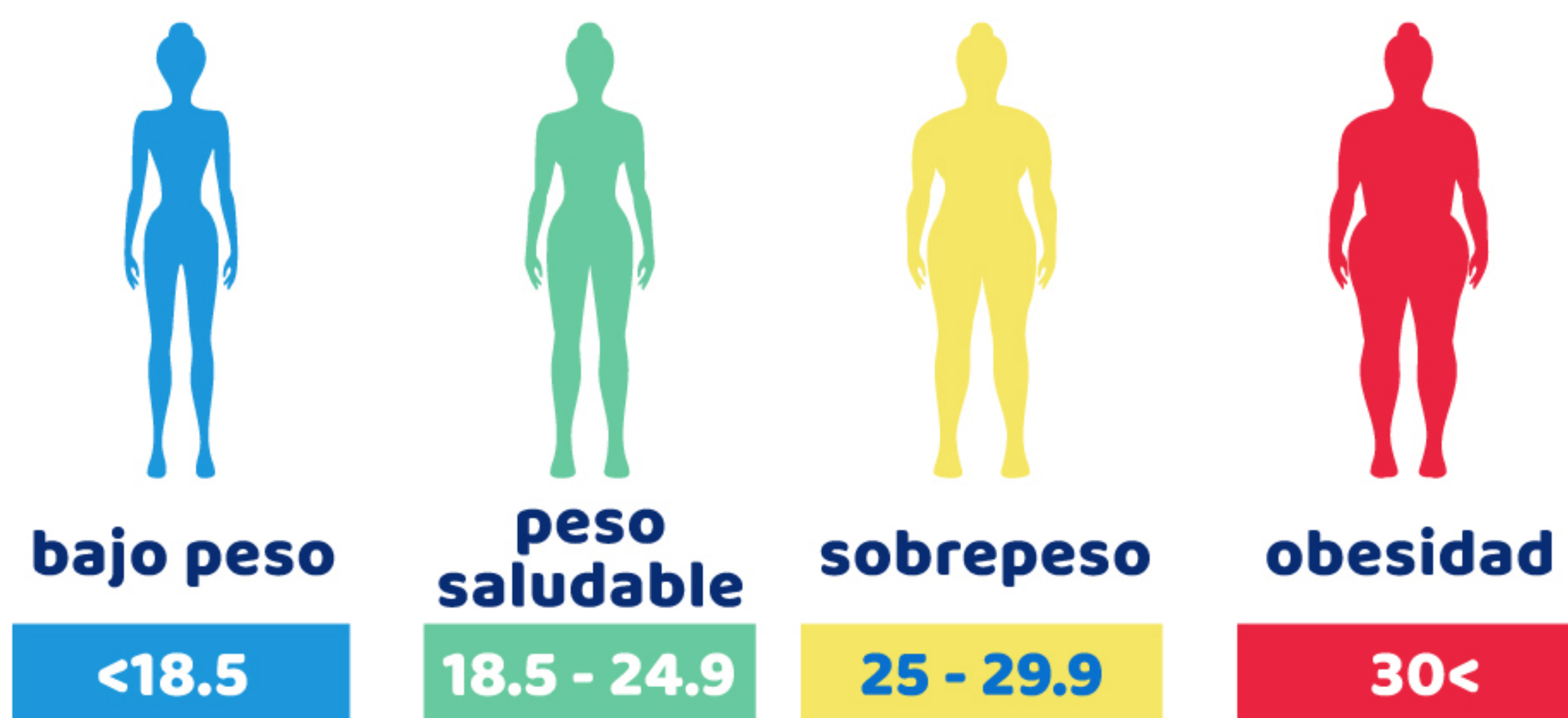


El **Índice de Masa Corporal (IMC)**, es una medida que nos ayuda a entender si estamos en un peso saludable con relación a nuestra altura.

Calcula tu IMC aquí



Este número se interpreta de la siguiente manera:



¡Considera esta información para mantenerte saludable!

Registra tus resultados en la **Guía de Ruta** adjunta.

Tú eres la llave:

Vive en Balance