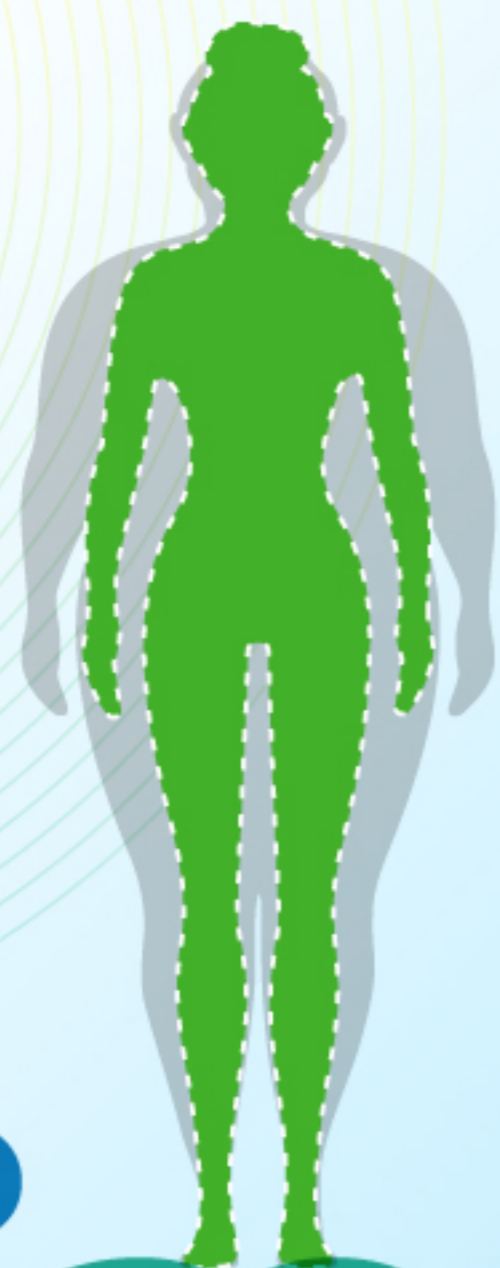


# B



## Lo que te rodea **influye**

en tu

# alimentación

Los **ambientes obesogénicos** son espacios en donde es más probable que desarrolles sobrepeso u obesidad.

**Lugares  
específicos  
en donde pasas  
más tiempo**



Se podrían  
relacionar con:



**Las personas  
con las que convives**

**El entorno**

Debido a las **opciones** que tienen disponibles, las formas en que están **diseñados** esos lugares y los **hábitos** que comparten, pueden generar:



**Alimentación  
desbalanceada.**



**Disminución de  
actividad física.**

## **¡Mira a tu alrededor y detecta qué es saludable y qué no lo es!**

Tú eres la llave:

# Vive en Balance

